



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Teignes

Qu'est-ce que la teigne ?

La teigne est une infection fongique des zones pileuses (cuir chevelu et barbe notamment) causée par des champignons dermatophytes. Elle se manifeste par des lésions rondes, rouges et squameuses, avec une perte pileuse sous-jacente.

Causes

Les champignons responsables de la teigne se transmettent soit par contact direct avec une personne, un animal infecté ou par le sol ou des objets contaminés (peignes, serviettes).

Facteurs de risque

- Contact avec des objets contaminés, sols, animaux ou personnes infectées.
- Immunodépression.

Signes et symptômes

- Lésions arrondies, rouges et prurigineuses.
- Desquamation ou croûtes sur une zone pileuse.
- Perte de cheveux ou barbe en plaques arrondies.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique. Un prélèvement de squames ou de cheveux peut être examiné au microscope ou cultivé pour préciser le champignon en cause.

Traitements

Traitement topique et/ou systémique, dépistage de la famille ou animaux de compagnie.

Traitements topiques

- **Crèmes antifongiques.**

Traitements oraux

- **Antifongiques oraux** (terbinafine ou itraconazole ou fluconazole).

Prévention

- Évitez de partager peignes, chapeaux, serviettes et autres objets personnels.
- Lavez les mains après avoir touché un animal.
- Désinfectez les objets ou surfaces contaminés.

Conseils pratiques

- Pas d'éviction scolaire dès le début du traitement (pas de risque de transmission pour les dermatophytes zoophiles mais risque de transmission interhumaine pour les dermatophytes anthropophiles).
- Défaire les tresses africaines, couper les cheveux courts si possible (sans raser).



- Laver le linge de lit, de toilette, cagoules, bonnets etc. à 60°C.
- Désinfecter les ciseaux et matériel de coiffure.
- Dépistez et traitez les animaux domestiques infectés.
- Dépistez et traitez la famille en cas de cas associé.
- Suivez le traitement jusqu'à la fin, même si les symptômes s'améliorent.

Quand consulter ?

- En cas de symptômes évocateurs de teigne chez l'adulte ou l'enfant.
- Si les lésions s'aggravent malgré le traitement.

La teigne est une infection fréquente et contagieuse, mais elle est facilement traitable avec des soins appropriés.